



РЕФЕРАТ НА ТЕМА:

„ВЪГЛЕХИДРАТИ- ОБЩА ХАРАКТЕРИСТИКА“

Изготвил:

Преподавател:

Фак.

Специалност:

София, 2026

СЪДЪРЖАНИЕ

Увод.....	3
Монозахариди.....	4
Дизахариди.....	6
Полизахариди.....	8
Защо въглехидратите са важни за човешкият организъм?.....	10
Използвана литература.....	11

Увод

Въглехидратите са една от големите групи органични вещества, които изпълняват изключително важни жизнени функции за живите организми. Към тях спадат целулозата, глюкозата, фруктозата, захарозата и друг вид важни захари, които участват в всички органични вещества, хранящи живата клетка. Именно това ги прави основна част от храната на живите организми. Те могат да бъдат разделени в три групи- монозахариди, олигозахариди и полизахариди в зависимост от това как се хидролизират. Счита се, че монозахаридите не могат да се хидролизират за разлика от олигозахаридите и полизахаридите, които хидролизират до по- прости захари. Групите имат и своите подгрупи, като монозахаридите могат да се делят на алдози и кетози в зависимост от функционалността си в природата. Монозахаридите и олигозахаридите са нискомолекулни, а полизахаридите са високомолекулни вещества. Освен това е важно да се спомене, че човека е свикнал да ги класифицира като прости и сложни въглехидрати- захарите се считат за прости захари, съдържащи се в повечето хранителни вещества като плодове (фруктоза) и млечни продукти (лактоза), сложните въглехидрати имат по сложен