

# **КАЗУС**

**по Психология на дисфункционалното  
семейство**

**Тема: Преживявания на социалните проблеми -  
бедност и насилие**

Социалните проблеми са комплексни явления, които могат да имат значително влияние върху функционирането на семействата. Те могат да доведат до дисфункция в семейството, която се изразява в нарушаване на основните му функции, като например осигуряване на любов, подкрепа, сигурност и развитие на децата.

### **Описание на случая**

Семейство с две деца – едното посещава детска градина, а другото е 3ти клас – има финансови проблеми. Майката е безработна, с времето нейната заинтересованост към децата намалява и започва да ги negliжира като по този начин губи емоционална връзка с децата си. Бащата издържа цялото семейство. С времето това положение става нетърпимо и между родителите нараства напрежение, което ескалира във физическо насилие от страна на мъжа над майката. Двете деца стават свидетели на насилието и скандалите между родителите им. В следствие от семейните взаимоотношения между самите родители и отношението им към собствените им деца, психоемоционалното и психосоциално развитие на децата е нарушено.

### **Проблеми, изведени от казуса**

Като дефицит при майката е посочено:

- финансово затруднение на семейството /издържа се само от заплата на бащата и детските помощи за децата/;
- емоционална моментна неспособност за възпитаване и полагане на грижи към децата;
- нарастващото напрежение между двамата родители, която ескалира във физическо насилие от страна на мъжа над майката;
- децата – свидетели на насилието от бащата над майката;
- нарушено психоемоционално и психосоциално развитие на децата.

### **Причини за проблемите**

- финансовата зависимост на майката от мъжа ѝ поражда ниска самооценка на жената, което води до емоционална разтревоженост и депресия;
- това е причина за разрушаване на емоционалната връзка на майката с децата ѝ;
- вероятно е майката да приема децата си като тежест, поради факта, че част от финансите на бащата се изразходват за тях.
- ниска емоционална интелигентност на бащата („Една капка и чашата прелива”);

- психоемоционалната натовареност на бащата;
- ескалиращото напрежение между родителите;

### **Решение:**

Семейните кризи и насилието в дома са явления, които оказват изключително сериозно въздействие върху психоемоционалното и физическото здраве на децата. На фона на такъв контекст, налага се да се предприемат конкретни и ефективни мерки за асигуриране на безопасността на децата и предотвратяване на допълнителни травми в техния живот.

Централен елемент от този процес е обезопасяването на децата от физическото насилие, което често се проявява в домашната среда. В този контекст се предлага временното разделяне на семейството като една от ключовите стратегии за гарантиране на безопасността на децата. Това предоставя възможност за изолация на майката и децата от потенциални опасности и създава условия за преоценка на семейната динамика.

Важна стъпка в реализацията на тази стратегия е настаняването на майката и децата в кризисен център или при приятели и семейство. Тези места предоставят сигурна и подходяща среда, където децата могат да се чувстват защитени и заразителния ефект на насилието да бъде изолиран.

Паралелно с временното разделяне, е от съществено значение да се въведе система за денонощна подкрепа. Тази система трябва активно да следи положението и да гарантира, че майка и децата са в постоянна връзка с професионалисти, които могат бързо да реагират при необходимост. Това включва не само физическа, но и психологическа подкрепа за децата, които преживяват травматични ситуации.

### **Стъпки, които могат да се предприемат за разрешаване на този казус:**

- ✓ Психологически консултации за родителите.

Важно е родителите да получат подкрепа и да работят върху своите отношения, като се научат да изразяват чувствата си по здравословен начин и да разрешават конфликтите си по мирен начин.

- ✓ Педагогически консултации за децата.

Децата се нуждаят от помощ, за да се справят със стреса и травмата, които са преживели. Те могат да получат подкрепа от психолог или педагог, който да им помогне да развият умения за справяне и да възстановят емоционалното си равновесие.

- ✓ Финансова помощ.